

|                                                                         |                             |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Sector:</b> Logística                                                | <b>Código CIUO 08:</b> 8431 |
| <b>Subsector:</b> Operación de maquinaria para movimiento de materiales | <b>Fecha:</b> octubre 2025  |

**Manejo de auto elevadores (con libreta H)<sup>1</sup>**

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Perfil de ingreso</b>                             | El curso está dirigido a personas que hayan aprobado el curso de Auxiliar de Logística o que acrediten experiencia equivalente en operaciones logísticas o de almacén, que cuenten con condiciones funcionales compatibles con el manejo seguro de maquinaria, previendo apoyos o adecuaciones razonables si fueran necesarias, y que cuenten con conocimientos básicos de seguridad y tránsito interno en espacios logísticos.                                                                         |
| <b>Perfil de egreso</b>                              | La persona egresada será capaz de operar auto elevadores de manera segura y eficiente, realizando maniobras de carga, traslado y descarga de mercancías, cumpliendo con las normativas de seguridad laboral y tránsito interno. El curso brinda formación técnica y respaldo documental necesarios para la tramitación de la libreta H profesional. La obtención de la libreta requiere gestión individual posterior a la finalización del curso; INEFOP cubrirá el costo de tramitación una única vez. |
| <b>Resultados de aprendizaje esperados por nivel</b> | <b>Nivel 3:</b> Reconocen y previenen problemas de acuerdo con parámetros establecidos, identifican y aplican procedimientos y técnicas específicas, seleccionan y utilizan materiales, herramientas y equipamiento para responder a una necesidad propia de una actividad o función especializada en contextos conocidos.                                                                                                                                                                              |
| <b>Competencias transversales</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>● Pensamiento crítico Nivel 3</li><li>● Orientación a objetivos Nivel 3</li><li>● Resiliencia Nivel 3</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Duración total curso:</b>                         | 60 horas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

<sup>1</sup> Este perfil de curso fue validado con la participación de referentes técnicos de INALOG, la Cámara Logística del Uruguay, SUTCRA (Sindicato Único del Transporte de Carga y Ramas Afines), el Grupo RAS, directiva de ITPC (Intergremial de Transporte Profesional de Carga Terrestre), en el marco de los procesos de coordinación promovidos por INEFOP.

# Módulo 1: Fundamentos del equipo



Duración del módulo: 10 horas teórico prácticas.

| Unidad didáctica                  | Objetivo de aprendizaje                                                                     | Criterio de desempeño y/o evaluación             | Contenido sugerido                          |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>UD 1.1</b><br>Partes y riesgos | Identificar las partes principales del autoelevador y los riesgos asociados a su operación. | Reconoce partes, peligros y medidas preventivas. | Tipos, partes, señales, riesgos, normativa. |

# Módulo 2: Mantenimiento



Duración del módulo: 10 horas teórico prácticas.

| Unidad didáctica                   | Objetivo de aprendizaje                           | Criterio de desempeño y/o evaluación                                            | Contenido sugerido                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UD 2.1</b><br>Chequeo y control | Realizar inspecciones y mantenimiento preventivo. | Utiliza una lista de verificación de seguridad antes de operar el autoelevador. | <ul style="list-style-type: none"><li>● Lista de chequeo diaria.</li><li>● Verificación de niveles.</li><li>● Revisión visual de daños.</li><li>● Lubricación preventiva.</li></ul> |

# Módulo 3: Maniobras operativas



Duración del módulo: 20 horas teórico prácticas.

| Unidad didáctica                       | Objetivo de aprendizaje                                                                                                          | Criterio de desempeño y/o evaluación                                                                                             | Contenido sugerido                                                                                                         |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UD 3.1</b><br>Técnicas de operación | Ejecutar maniobras seguras de carga, traslado y descarga respetando los protocolos de seguridad, estabilidad y tránsito interno. | Opera el equipo respetando normas de seguridad, manteniendo el equilibrio de la carga y controlando el peso para evitar riesgos. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Técnicas de apilamiento.</li><li>• Estabilidad.</li><li>• Rutas seguras.</li></ul> |

# Módulo 4: Evaluación práctica y laboral



Duración del módulo: 20 horas teórico prácticas.

| Unidad didáctica                        | Objetivo de aprendizaje                                                                                                                                               | Criterio de desempeño y/o evaluación                                                                                                                                                                                                    | Contenido sugerido                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UD 4.1</b><br>Simulación y normativa | Demostrar el manejo integral del auto elevador en escenarios simulados, reconociendo normativa de seguridad laboral y derechos asociados al uso de maquinaria pesada. | <ul style="list-style-type: none"><li>Realiza maniobras completas respetando normas de seguridad, tránsito interno y condiciones laborales.</li><li>Reconoce los derechos básicos asociados al trabajo con maquinaria pesada.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Simulación, libreta H.</li><li>BPS.</li><li>BSE.</li><li>Derechos y deberes laborales.</li></ul> |

## Glosario de términos:

- **Libreta H:** Habilitación requerida en Uruguay para operar auto elevadores.
- **Lista de verificación:** Herramienta que contiene ítems clave a revisar antes de operar un equipo, usada para garantizar condiciones seguras de funcionamiento.
- **Centro de gravedad:** Punto donde se concentra el peso de la carga.
- **Estabilidad:** Capacidad del auto elevador para mantenerse equilibrado.
- **Contrapeso:** Parte trasera del auto elevador que ayuda a mantener el equilibrio cuando se levanta una carga pesada.
- **Capacidad de carga:** Peso máximo que el equipo puede levantar de forma segura, según el fabricante.
- **Transporte interno:** Desplazamiento de materiales dentro de un área logística o industrial, regulado por normas de seguridad específicas.