

**Sector:** Logística

**Código CIUO 08:** 8332

**Subsector:** Transporte de mercancías

**Fecha:** octubre 2025

## Transportista de carga<sup>1</sup>

<b>Perfil de ingreso</b>	El curso está dirigido a personas que hayan completado la Educación Básica Integrada (Ciclo Básico), con competencias básicas en comprensión lectora, interpretación de símbolos logísticos y manejo de registros simples. Se requiere capacidad para seguir protocolos estrictos, responsabilidad en el cumplimiento de normas de seguridad, y condiciones que permitan desempeñarse en entornos logísticos con seguridad, considerando apoyos o adecuaciones razonables cuando sean necesarias.
<b>Perfil de egreso</b>	La persona egresada será capaz de conducir vehículos de carga de forma segura y eficiente, planificar recorridos, manipular la carga y la documentación asociada, respetar normas de tránsito y protocolos de seguridad vial, y actuar con responsabilidad ante imprevistos y condiciones adversas. Además de las competencias técnicas, la persona egresada tendrá conocimientos sobre las responsabilidades legales inherentes al ejercicio de la conducción profesional, incluyendo normativa laboral vigente, condiciones que rigen los tiempos de trabajo y descanso, y su rol individual frente a situaciones de siniestro o incumplimiento normativo.
<b>Resultados de aprendizaje esperados por nivel</b>	<b>Nivel 2:</b> Aplican soluciones a problemas simples en contextos conocidos y específicos de una tarea o actividad de acuerdo con parámetros establecidos, desempeñándose con autonomía en tareas y actividades específicas en contextos conocidos.

<sup>1</sup> Este perfil de curso fue validado con la participación de referentes técnicos de INALOG, la Cámara Logística del Uruguay, SUTCRA (Sindicato Único del Transporte de Carga y Ramas Afines), el Grupo RAS, directiva de ITPC (Intergremial de Transporte Profesional de Carga Terrestre), en el marco de los procesos de coordinación promovidos por INEFOP.

**Competencias transversales**

- Comunicación Nivel 2
- Aprendizaje permanente Nivel 2
- Resiliencia Nivel 2

**Duración total curso:**

80 horas.

# Módulo 1: Desarrollo integral en la primera infancia



Duración del módulo: 25 horas teórico prácticas.

Unidad didáctica	Objetivo de aprendizaje	Criterio de desempeño y/o evaluación	Contenido sugerido
<b>UD 1.1</b> Perfil del chofer profesional	Comprender funciones y entorno del rol transportista.	Describe funciones, actores y condiciones laborales.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cadena logística.</li><li>• Roles.</li><li>• Condiciones del trabajo.</li></ul>
<b>UD 1.2</b> Normativa y documentación	Aplicar normativa vial y laboral.	Reconoce documentación obligatoria, normativa vigente	<ul style="list-style-type: none"><li>• Normativa tránsito, permisos, conceptos laborales</li><li>Normativa laboral aplicable al conductor profesional: leyes 16.039, 18.191 y 19.061.</li><li>• Responsabilidades individuales en caso de siniestro de tránsito laboral. Importancia de los tiempos de conducción y descanso en la responsabilidad legal.</li><li>• Diferencias entre responsabilidad del conductor y del empleador ante incidentes.</li></ul>

## Módulo 2: Técnicas de conducción



**Duración del módulo:** 20 horas teórico prácticas.

Unidad didáctica	Objetivo de aprendizaje	Criterio de desempeño y/o evaluación	Contenido sugerido
<b>UD 2.1</b> Conducción profesional	Conducir eficientemente y con seguridad.	Realiza maniobras seguras respetando normas de tránsito y señales. Aplica técnicas de conducción defensiva para evitar accidentes y cuidar el vehículo.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Técnicas para prevenir accidentes (conducción defensiva).</li><li>• Formas de ahorrar combustible (consumo eficiente).</li><li>• Cuidado del cuerpo al conducir (ergonomía).</li></ul>

## Módulo 3: Gestión operativa



**Duración del módulo:** 15 horas teórico prácticas.

Unidad didáctica	Objetivo de aprendizaje	Criterio de desempeño y/o evaluación	Contenido sugerido
<b>UD 3.1</b> Planificación de viajes	Organizar rutas y tiempos de trabajo.	Planifica rutas, documenta recorridos y descansos.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Planificación.</li><li>• Bitácoras.</li><li>• Aplicaciones de seguimiento.</li></ul>

## Módulo 4: Evaluación integral



**Duración del módulo:** 20 horas teórico prácticas.

Unidad didáctica	Objetivo de aprendizaje	Criterio de desempeño y/o evaluación	Contenido sugerido
<b>UD 4.1</b> Simulación y resolución de casos	Resolver casos realistas de conducción y entrega.	Opera según normas, resuelve situaciones imprevistas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Simulación.</li><li>• Atención a imprevistos.</li><li>• Comunicación efectiva.</li></ul>

## Glosario de términos:

- **Normativa de tránsito:** Conjunto de leyes que regulan la circulación de vehículos.
- **Bitácora:** Registro de actividades del chofer, tiempos de conducción y descanso.
- **Conducción defensiva:** Estrategia de manejo para prevenir accidentes.
- **Permiso de carga:** Documentación requerida para transportar mercancías.
- **Telemetría:** Tecnología que permite monitorear vehículos a distancia.
- **Ley 16.039:** Regula condiciones de trabajo en el transporte, incluyendo referencia al convenio 153 de la OIT sobre tiempos de conducción y descanso.
- **Ley 18.191:** Establece normas generales de tránsito y seguridad vial.
- **Ley 19.061:** Refuerza la protección del trabajador en el ámbito laboral.
- **Siniestro laboral:** Accidente ocurrido durante la jornada de trabajo que puede tener consecuencias legales.
- **Responsabilidad penal del conductor:** Obligación legal del chofer profesional de responder por sus acciones en caso de incidentes viales.